



## Magyar Tudományos Akadémia, Immunológiai Bizottság

Tisztelt Hölgyem/Uram!

A [Magyar Tudományos Akadémia Immunológiai Bizottsága](#) az influenzavírus vakcinával és a jelenlegi járványügyi helyzettel összefüggésben fontosnak tartja az alábbi rövid, de megítélésünk szerint lényeges kommunikét az írott és elektronikus sajtóban megjelentetni:

### Magyar Tudományos Akadémia, Immunológiai Bizottság Felhívás

1. Az új, A/H1N1 típusú influenza ellen a lakosság döntő többsége védtelen.
2. A jelenleg Magyarországon forgalomban lévő, elölt vírust tartalmazó, új influenza elleni vakcina hatékony védelmet alakít ki szervezetünkben és jelentősen csökkenti az influenzás megbetegedés kockázatát, ezáltal a lehetséges szövődmények számát is.
3. Az oltás kapcsán esetenként fellépő enyhe mellékhatásokat túlnyomó részben a vakcinában jelenlévő segédanyagok okozzák, amelyek szükségesek a hatékony immunválasz kialakításához, és ezért nélkülözhetetlenek. Hangsúlyozzuk, hogy ezek a mellékhatások enyhék, nem súlyosabbak azoknál, amelyeket az évtizedek óta alkalmazott - hasonló technológiával készült - szezonális influenza elleni oltások során alakulnak ki.
4. A vitaminok önmagukban hatástalanok az influenzafertőzés ellen, azonban az egészséges életmód és helyes táplálkozás alapvető fontosságú a megfelelő ellenálló képesség kialakításában.
5. A súlyosbodó járványhelyzet miatt javasoljuk, hogy orvosukkal egyeztetve minél többen és minél hamarabb oltassák be magukat, tekintettel arra, hogy a védettség kialakulásához körülbelül két hét kell.
6. Az oltással nem csak saját magát, de a környezetében élőket is védi.

Kérem segítségét abban, hogy ez az információ minél szélesebb körben terjesztésre kerüljön!

Kérdéseivel kapcsolatban készséggel állunk rendelkezésre.

Szívélyes üdvözlettel,

Dr. Kacskovics Imre (+36-30-757-7870)

a [Magyar Tudományos Akadémia, Immunológiai Bizottság](#) titkára  
(egyetemi docens, ELTE Immunológiai Tanszék)